

2./04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	30/10/5	6.34	6.34	2.29	2.29	5.00	5.00	22.06	22.06	142.36	142.36	0.05	0.05
302/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	9.14	7.25	7.79	5.85	6.15	5.23	38.72	29.09	241.46	186.71	4.03	3.03
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	6.42	5.35	3.09	2.58	2.57	2.14	22.92	19.10	127.13	105.94	3.63	3.03
	Итого			21.90	18.94	13.17	10.72	13.72	12.37	83.70	70.25	510.95	435.01	7.71	6.11
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок фруктовый разливной	160	130	4.20	3.41	0.00	0.00	0.00	0.00	10.20	10.20	40.80	40.80	3.40	3.40
	Итого			4.20	3.41	0.00	0.00	0.00	0.00	10.20	10.20	40.80	40.80	3.40	3.40
	<u>Обед</u>														
612/04	Маринад овощной	50	40	2.46	1.97	0.48	0.40	6.00	5.00	5.76	4.80	78.96	65.80	3.07	2.56
ТТК-451	Суп картофельный с клецками с мясными фрикадельками	200/25	150/25	16.06	14.62	7.16	6.72	6.70	5.80	10.46	7.92	132.00	112.00	9.70	7.34
71 н	Шницель натуральный рубленый	75	75	30.30	30.30	12.14	8.09	8.96	5.97	9.40	6.27	166.80	111.20	24.50	16.33
510/04	Каша ячневая вязкая	130	110	3.10	2.62	2.80	2.15	5.20	4.00	18.46	14.20	131.56	101.20	0.00	0.00
ТТК-623	Компот полусладкий из изюма	200	150	2.84	2.13	0.40	0.30	0.00	0.00	27.40	20.50	111.20	83.20	0.00	0.00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.39	2.09	2.60	2.27	0.51	0.45	20.09	17.58	95.35	83.45	0.00	0.00
	Итого			58.42	55.00	27.10	21.45	27.55	21.40	101.51	81.21	763.33	604.31	37.27	26.23
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	160	120	9.75	7.31	5.60	4.05	4.75	3.43	9.40	6.79	102.74	74.20	7.60	5.49
	Итого			9.75	7.31	5.60	4.05	4.75	3.43	9.40	6.79	102.74	74.20	7.60	5.49
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Апельсин"	115	111	11.21	10.82	1.20	1.48	0.00	0.00	17.86	22.09	76.21	94.28	7.97	9.86
240/10	Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	150/15	100/15	49.23	33.16	25.57	17.38	12.96	8.76	33.12	22.46	351.86	238.21	0.83	0.60
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.62	0.47	0.20	0.15	0.00	0.00	5.06	3.79	21.04	15.78	0.10	0.08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46	0.00	0.00
	Итого			62.33	45.72	28.49	20.53	13.14	8.94	65.98	58.28	496.57	395.73	8.90	10.54
	Итого за день			156.60	130.38	74.35	56.75	59.16	46.14	270.79	226.73	1914.39	1550.05	64.88	51.77
	ЧЕТВЕРГ 11.03														
	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	20/5/5	11.52	7.51	3.70	2.96	6.45	6.16	16.96	11.81	140.66	114.53	0.17	0.17
311/04.	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	9.67	7.65	2.99	2.25	4.99	4.36	11.00	8.26	100.94	81.32	4.03	3.02
ТТК-1024	Чай с сахаром с молоком	200	150	4.06	3.04	1.68	1.26	1.25	0.94	17.51	13.14	88.01	66.00	2.10	1.58
	Итого			25.25	18.20	8.37	6.47	12.69	11.46	45.47	33.21	329.61	261.85	6.30	4.77
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок фруктовый разливной	160	150	4.20	3.94	0.00	0.00	0.00	0.00	9.00	7.80	36.00	31.20	3.00	2.60
	Итого			4.20	3.94	0.00	0.00	0.00	0.00	9.00	7.80	36.00	31.20	3.00	2.60
	<u>Обед</u>														
ТТК-92н	Винегрет "Дары осени"	45	36	2.67	2.13	6.20	4.96	3.54	2.83	0.68	0.54	50.27	40.22	7.55	6.04
ТТК-425	Суп "Гречишное зёрнышко" с мякотью птицы	200/15	150/15	10.50	9.63	2.81	2.11	2.17	1.63	20.80	15.60	113.95	85.46	16.46	12.34
ТТК-992	Мясо "Нежное" в соусе	50/50	25/25	40.46	20.23	10.50	10.50	11.24	11.24	3.70	3.70	159.00	159.00	1.29	1.29
516./04	Макаронны отварные	130	110	4.21	3.56	4.62	3.56	4.15	3.19	33.28	25.60	188.98	145.37	0.00	0.00

ТТК-106н	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов полусладкий	200	150	1.44	1.08	0.60	0.45	0.00	0.00	31.40	23.55	124.00	93.00	0.45	0.34
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.39	2.09	2.60	2.27	0.51	0.45	20.09	17.58	95.35	83.45	0.00	0.00
	Итого			62.94	39.99	28.85	25.37	21.79	19.52	119.89	96.51	779.01	653.96	25.75	20.01
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое с печеньем сахарным в ассортименте	160/26	120/13.	12.10	8.49	5.60	4.67	4.75	3.96	9.40	7.83	102.74	85.61	7.60	6.33
	Итого			12.10	8.49	5.60	4.67	4.75	3.96	9.40	7.83	102.74	85.61	7.60	6.33
	<u>Ужин</u>														
ТТК-734	Биточки рыбные "Морячка"	75	75	17.85	17.85	15.77	10.51	2.76	1.84	7.30	4.87	117.00	78.00	2.29	1.53
510./04	Каша пшеничная вязкая	130	110	3.28	2.77	6.21	4.66	6.31	4.63	40.36	30.27	243.09	182.32	0.00	0.00
685/04	Чай с сахаром	200	150	1.17	0.88	0.20	0.15	0.00	0.00	15.00	11.25	58.00	43.50	0.10	0.08
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46	0.00	0.00
	Итого			23.57	22.77	23.70	16.84	9.25	6.65	72.60	56.33	465.55	351.28	2.39	1.60
	Итого за день			128.06	93.39	66.52	53.35	48.48	41.59	256.36	201.68	1712.91	1383.90	45.04	35.31
	ПЯТНИЦА 12.03														
	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	8.38	7.51	3.70	2.96	6.45	6.16	16.96	11.81	140.66	114.53	0.17	0.17
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	9.05	7.18	6.61	4.96	5.33	4.62	33.82	25.37	209.70	162.89	4.22	3.17
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6.61	5.29	3.11	2.51	2.36	1.95	14.64	10.80	92.22	70.93	3.60	3.00
	Итого			24.04	19.98	13.42	10.43	14.14	12.73	65.42	47.98	442.58	348.35	7.99	6.34
	<u>2 завтрак</u>														
698./04	Ацидофилин	160	100	13.21	8.26	4.20	2.80	3.75	2.50	6.00	4.00	313.50	209.00	0.00	0.00
	Итого			13.21	8.26	4.20	2.80	3.75	2.50	6.00	4.00	313.50	209.00	0.00	0.00
	<u>Обед</u>														
	Горошек зеленый консервированный	15	10	3.21	2.14	0.72	0.48	0.05	0.03	1.64	1.09	9.84	6.56	1.56	1.04
110./04	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	150/5	6.18	4.86	1.99	1.53	4.16	3.31	15.79	11.89	108.59	83.43	14.68	11.01
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	25/100	25.50	13.91	19.20	17.77	25.23	23.61	36.44	24.48	448.00	381.00	4.93	3.78
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	2.75	2.07	1.20	0.90	0.00	0.00	31.60	23.70	126.00	94.50	0.00	0.00
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.39	2.09	2.60	2.27	0.51	0.45	20.09	17.58	95.35	83.45	0.00	0.00
	Итого			41.30	26.34	27.23	24.47	30.13	27.58	115.50	88.68	835.24	696.40	21.17	15.83
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	160	140	9.75	8.53	5.60	4.05	4.75	3.43	9.40	6.79	102.74	74.20	7.60	5.49
470/10	Булочка "Дорожная"	50	50	2.74	2.74	2.24	2.24	3.93	3.93	18.27	18.27	117.63	117.63	0.00	0.00
	Итого			12.49	11.27	7.84	6.29	8.68	7.36	27.67	25.06	220.37	191.83	7.60	5.49
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	140	117	10.94	9.14	0.83	0.59	0.00	0.00	23.27	16.62	96.32	68.80	32.93	23.52
ТТК-335	Котлеты картофельные "Антошка" с соусом сметанным	2/75/30	2/75/30	11.18	11.18	7.51	5.25	18.65	13.22	52.89	36.27	409.46	285.05	25.03	20.77
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.62	0.47	0.20	0.15	0.00	0.00	5.06	3.79	21.04	15.78	0.10	0.08
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46	0.00	0.00
	Итого			24.01	22.06	10.06	7.51	18.83	13.40	91.16	66.62	574.28	417.09	58.06	44.37

Итого за день			115.05	87.91	62.75	51.50	75.53	63.57	305.74	232.34	2385.97	1862.67	94.82	72.03
---------------	--	--	--------	-------	-------	-------	-------	-------	--------	--------	---------	---------	-------	-------

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	487.58	387.08	265.88	217.28	241.16	202.82	1092.74	871.08	7817.66	6319.74	255.25	201.89
В среднем в день	121.90	96.77	54.36	42.23	64.52	47.08	261.73	203.31	1843.11	1472.01	50.62	45.12

Генеральный директор



В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству



Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам



Н.В. Журавлева

Ведущий инженер-технолог по производству



Л.Р. Загидуллина